

# Óvárosi Általános Iskola 2025 április hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Uzsonna
1.	gyümölcsstea, májas szendvicskrém, kenyér	gyümölcsle, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
2.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrémés zsemle (teljes kiőrlésű)
3.	tej, sajtos rúd	zöldségleves, olaszos zöldséges ragu, orsó tészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
4.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zsemlekočka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
5.			
6.			
7.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
8.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
9.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel, túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
10.	gyümölcsstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsle, burgonyafőzelék, csirke nuggets, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojáskrém, kifli, zöldség
11.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütve), sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
12.			
13.			
14.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
15.	gyümölcsstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
16.	ivójoghurt, zsemle	gulyásleves, grízes tészta lekvárral, gyümölcs	halas szendvicskrémés kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
17.	TAVASZI SZÜNET		
18.	TAVASZI SZÜNET		
19.	TAVASZI SZÜNET		
20.	TAVASZI SZÜNET		
21.	TAVASZI SZÜNET		
22.	TAVASZI SZÜNET		
23.	TAVASZI SZÜNET		
24.	TAVASZI SZÜNET		
25.	TAVASZI SZÜNET		
26.	TAVASZI SZÜNET		
27.	TAVASZI SZÜNET		
28.	tej, kalács	burgonyaleves, gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
29.	tej, vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika, zöldség	zöldségkrémleves, pirított zsemlekočka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs	gyümölcsjoghurt, kifli
30.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	karfiolleves, bolognai makaróni, gyümölcs	körözöttes kenyér